

El oficio de acompañar.

GRUPO DE REFLEXIÓN Y SUPERVISIÓN PARA TERAPEUTAS

La finalidad de este grupo es la de explorar y vivir los aspectos clave del proceso terapéutico y del acompañamiento a las personas. Todo ello abordado desde dos vertientes: 1- La reflexión teórica y de significados. 2- La revisión de la práctica profesional a través de la supervisión.

Como profesionales de la psicoterapia, nos hemos posicionado en un lugar de enorme complejidad y sutileza: nos constituyimos en catalizadores y acompañantes del cambio humano. En ese “acompañar” nos estamos validando como seres aptos para incidir en el otro de forma que éste pueda salir de sus corazas y sus cuevas, afrontar sus demonios, sanar sus heridas, madurar, crecer e ir haciendo un tránsito gradual de la supervivencia a la vida. Y esto que unos llaman “oficio” y otros tildan de “arte”, trabaja con el material más sensible: el alma (o psique) humana.

Dadas las características que tiene nuestra tarea, se hace imprescindible entonces disponer de un “mapa” lo mas amplio, claro y preciso posible, que nos permita entender la naturaleza de nuestro trabajo comprender el territorio por el que transitamos e identificar los caminos que nos llevaran al buen logro del proceso. Es decir, necesitamos tener una visión lo más clara posible sobre el sentido del proceso en sí, la finalidad de nuestra intervención, los elementos fundamentales que en dicho proceso están implicados y los factores clave que lo propician y orientan, paso a paso, hacia su finalidad. Y esto desde dos canales básicos: Lo que hacemos. Y cómo y a través de qué lo hacemos.

Se trata en definitiva, de profundizar y afinar la construcción de nuestro conocimiento profesional y de avanzar en el modelaje de nuestro rol profesional como terapeutas.

Mas allá de la reflexión teórica y de significados, la supervisión constituye un espacio privilegiado para la construcción del conocimiento en su sentido más amplio. Al partir de la experiencia vivida y desarrollarse desde la exploración activa y las tomas de conciencia que se producen desde ella, posibilita no sólo comprensiones intelectuales, sino cambios sobre las actitudes y la conducta que darán paso a nuevas respuestas espontáneas.

Entendemos la supervisión, además de como un espacio de expresión y apoyo, como un proceso que incorpora los siguientes sub-procesos:

La intravisión: mirarse a uno mismo, hacerse consciente de en que medida lo que somos impregna nuestra actuación profesional. Habilidades, capacidades, creencias, valores, patrones de vinculación y relación, facilitan o contaminan el proceso y configuran nuestro estilo particular como profesionales.

La intervisión: mirarse mutuamente, descubrir al otro en las similitudes y diferencias de su percepción de las situaciones y sus respuestas a ellas, generar una comunicación respetuosa y veraz desde la que nos damos apoyo y luz mutuamente.

La coovisión: mirar entre todos, incorporar desde la suma de miradas la realidad multifacética que constituye toda situación, ampliar nuestra visión y abrirlnos a lo creativo

La supravisión: mirar el conjunto, desde arriba y desde fuera, es decir, propiciando y facilitando el análisis y comprensión del proceso terapéutico en sus componentes y en toda su extensión.

INICIO Jueves 14 de Octubre 2021

PLATAFORMA “ARCA DE NOE. CURSOS DE PSICOLOGIA ON-LINE”

Carmen Vázquez, 30 de septiembre, 2021